



INFORMAÇÕES AULAS DE GRUPO

1. ADMISSÃO

- 1.1 Qualquer pessoa poderá frequentar as aulas de Pilates, desde que assine o termo de responsabilidade presente na ficha de inscrição. A admissão nas aulas de Pilates Clínico, requer uma avaliação prévia.
- 1.2 As turmas têm uma capacidade máxima de 8 alunos por aula. Quando um horário fica completo, o aluno interessado ficará em lista de espera.

2. INSCRIÇÃO

- 2.1 Para efetuar a inscrição, deverá ser preenchida a ficha de inscrição, assinar o termo de responsabilidade, pagar a taxa de inscrição e a mensalidade escolhida.
- 2.2 Deverá escolher o seu horário, o qual deverá manter. Alterações de horário estão sempre sujeitas a confirmação prévia.

3. MENSALIDADES

- 3.1 As mensalidades deverão ser pagar até ao dia 8 de cada mês. Caso não frequente as aulas nem efetue o pagamento até dia 15, sem qualquer aviso prévio, a vaga será novamente aberta. Caso o aluno queira regressar, deverá confirmar previamente se a vaga ainda se mantém disponível.
- 3.2 As mensalidades não são transferíveis no todo ou em parte, de mês para mês.
- 3.3 Caso não possa comparecer nas aulas e, o aluno pretenda compensar, deverá fazer o pedido (por telefone, sms ou whatsapp) e aguardar confirmação.
- 3.4 Não dispomos de opção de pagamento de meia mensalidade, os alunos, que não frequentem metade do mês e pretendam manter as suas vagas, deverão pagar a mensalidade na totalidade.

4. FORMAS DE PAGAMENTO

- 4.1 O aluno, ao optar pela mensalidade que pretende deverá liquidá-la integralmente através dos meios disponíveis:

- Numerário
- MBWAY para o número 933240021
- Transferência bancária para o NIB 0033 0000 4545 8657 6363 5

5. AULAS EXPERIMENTAIS

- 5.1 O interessado poderá fazer uma aula de grupo experimental gratuita, marcada previamente na receção ou através do envio de email para ateliersaude.info@gmail.com.
- 5.2 O interessado, à chegada, deverá dirigir-se à receção para preenchimento do Termo de Responsabilidade, responsabilizando-se pela sua condição de saúde.

6. AULAS AVULSO

- 6.1 Qualquer aluno poderá fazer aulas avulso, no entanto é sempre necessária a confirmação prévia de disponibilidade no horário pretendido. Deverá fazer o pedido prévio por email ou whatsapp e aguardar a confirmação. Após confirmação, poderá frequentar a aula mediante o pagamento de 6€, pagos no próprio dia junto da receção.

7. MATERIAL E HIGIENE

- 7.1 Não é permitido uso de calçado do exterior dentro da sala de aulas de grupo.
- 7.2 É obrigatório o uso de meias anti-derrapantes para a prática de Pilates. Em alternativa, poderá fazer a aula sem meias de modo a evitar quedas.
- 7.3 Todos os alunos deverão trazer uma toalha para colocar por cima dos tapetes, ou trazer o seu tapete próprio.
- 7.4 O aluno deverá arrumar os equipamentos no final da aula e deixar o espaço limpo.

8. OUTRAS INFORMAÇÕES

- 8.1 Em caso de não comparência nas aulas, agradecemos que o aluno, sempre que possível, nos avise da sua ausência. Caso pretenda compensar aulas perdidas, deverá fazer o pedido e aguardar confirmação de horários disponíveis.
- 8.2 As compensações de aulas perdidas não acumulam de um mês para o outro, ou seja, deverão ser compensadas sempre dentro do mês corrente.



Praça 5 de Outubro, n.20, r/c, 2845-425 Amora



932 368 728



ateliersaude.info@gmail.com



www.ateliersaude.pt